

# 陶板浴をご利用になったご感想をお聞かせ下さい。

弊社はより一層、皆様のご期待に応えられる住宅会社を目指しています。  
皆様のご意見を今後に反映したいと考えておりますので、どうぞ率直なご意見・ご感想をお聞かせ下さい。

① 陶板浴はどの程度ご利用になりましたか？（どれか一つお選び下さい。）

（ 週に1回 ・ 週に2回 ・ 週に3回~5回 ・ ほぼ毎日 ・ 1日に2回  
・ 他（ ） ）

② ご利用になったご感想をお聞かせ下さい。

10分入浴から開始し、今は15分浴させて貰っています。

温かい空間に居るだけで緊張がゆるみ、リフレッシュできます。（交感神経down）  
腸の蠕動運動が活発になり、入浴後すぐに、又は帰宅途中に便意を感じます。そして元気になった気分でパワーUPします。

夢のような体験もさせて頂いております。有難うございます。

③ 体調や心理的に変化を感じましたか？

ひどい便秘が少なくなりました。入浴した日は、質の良い睡眠で目覚めがとて良いです。副交感神経優位の状態になれるので、家事も楽になります。線維筋痛症の痛みもゆるやかな痛みになります。

これからの冬の厳しい寒さに負けることなく、暖かな春を迎えられるかもしれないと、秘やかに期待しながら、陶板浴を続けていきたいと思っています。

④ どなたかに陶板浴を紹介したいと思いませんか？（どれか一つお選び下さい。）

（是非紹介したい ・ 機会があれば紹介したい ・ 特には思わない）

⑤ 自宅に陶板浴があれば良いと思いませんか？（どれか一つお選び下さい。）

（是非欲しい ・ あっても良い ・ 特には思わない ・ その他（ ））  
経済的な事情もあり、空くに願っています。

お名前： XXXXXXXXXX

ご住所： XXXXXXXXXX

ご協力頂きまして、大変ありがとうございました！ 今後の成長の糧とさせていただきます。

レモンホーム